

NOTA DE PRENSA
Barcelona, 2025

EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA

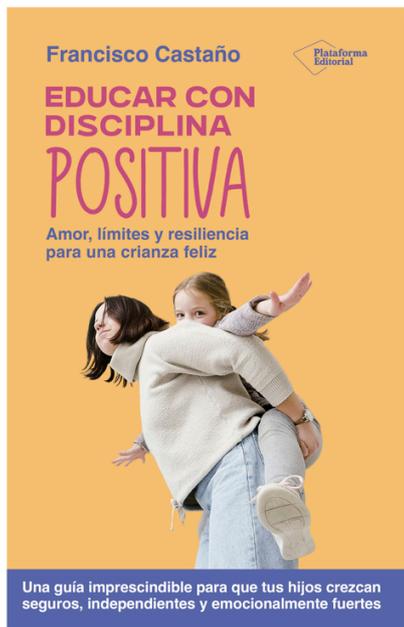


Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

FRANCISCO CASTAÑO

EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA



No hace falta que tus hijos sean perfectos, solo necesitan estar preparados.

Crisis de autoridad: un tema urgente y transversal. Cada vez más padres y madres sienten que han perdido el control o que educar con firmeza es “políticamente incorrecto”. Recuperemos la autoridad sin recurrir a castigos ni gritos, con argumentos que empoderen en vez de culpar.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Educación

Publicación: 27 agosto 2025

ISBN: 979-13-87813-05-5

Páginas: 200 | **Precio:** 19,50 €

Disponible en e-book.

¿Es posible educar sin gritar, sin ceder ni rendirse? Francisco Castaño demuestra que sí. Con un enfoque directo y basado en su experiencia, este libro combina disciplina positiva, educación emocional y límites firmes para ayudar a las familias a educar con amor y sin caer en la sobreprotección. Una guía imprescindible para criar personas autónomas, resilientes y emocionalmente fuertes.

Autor consolidado en el campo de la educación y la crianza positiva. Este es su tercer libro con Plataforma Editorial y ha conseguido sumar +3.000 ejemplares vendidos en librerías.



FRAN CASTAÑO

SOBRE EL AUTOR

FRANCISCO CASTAÑO es profesor de secundaria, conferenciante y asesor familiar con más de una década de experiencia acompañando a adolescentes y sus familias. Especializado en educación emocional, conducta y crianza respetuosa, combina su labor docente con charlas y talleres en centros educativos y medios especializados.